

# Díaz presenta las 100 medidas sobre horarios que no verán la luz

Acabar la jornada a las 18.00 horas, adelantar el 'prime time' o retrasar los colegios integran la ley que preparaba Trabajo para racionalizar el tiempo

**RAQUEL PASCUAL** (EL PAÍS)  
MADRID

Cuando la ministra de Trabajo, Yolanda Díaz, accedió al cargo en 2020, tenía varios objetivos muy claros, entre ellos, hacer una reforma laboral que acabara con los abusos de la temporalidad y aprobar la ley de usos del tiempo de trabajo y racionalización horaria, que cambiaría los esquemas de organización de las jornadas laborales.

El primer objetivo lo ha alcanzado con éxito, pero al segundo tendrá que renunciar, al menos en esta legislatura, porque el adelanto de las elecciones ha impedido culminar dicha ley. Sin embargo, Díaz no ha renunciado a presentar este viernes un estudio sobre esta nueva ordenación del tiempo de trabajo que han elaborado más de 60 expertos en la materia y que incluye también aportaciones de patronales y sindicatos y que debía de haber servido como base para redactar una ley que finalmente no verá la luz.

Así, según las propuestas conocidas este viernes, esta norma que finalmente no saldrá adelante podría haber incluido medidas como la reducción de la jornada laboral; la recomendación de terminar de trabajar a las 18.00; el cierre más temprano de los comercios,



La ministra de trabajo, Yolanda Díaz, durante la clausura del acto de presentación del estudio de fundamentación para la ley de usos del tiempo y racionalización horaria. EFE

## CAMBIO DEL HUSO HORARIO

► **Los expertos apuestan por una reducción de la jornada laboral y la limitación de las horas extras. Además reclaman que España adopte el huso horario de Greenwich, que es el que le corresponde, y abandone el de Berlín.**

entre las 17.00 y las 19.00; el adelanto del horario del *prime time* televisivo de forma que termine a las 23.00 (ahora empieza a las 22.30) o el retraso en el comienzo del horario escolar de secundaria y universidades.

Esto último atendería, por ejemplo, al biorritmo más nocturno de los adolescentes, según explicó el doctor Gonzalo Pin, jefe de equipo de la unidad del sueño y coordinador del servicio de pediatría del Hospital Quirónsalud de Valencia.

Precisamente, uno de los problemas que han detectado estos expertos es que los españoles están entre los europeos que menos horas duermen y esto obedece, en parte, a que arrancan al sueño las horas libres que no tienen por las largas jornadas laborales. Según sus datos, uno de cada tres españoles sigue trabajando a las 19.00 y el 10% lo sigue

haciendo habitualmente a las 21.00. Además, el 30% de la población en España tiene problemas para desconectar del trabajo. Esto propicia que los habitantes del país no tengan "horarios saludables" y sean "pobres en tiempo", algo que los expertos han definido como no disponer de dos horas diarias de tiempo libre.

Este estudio, coordinado por la organización Time Use Initiative, plantea más de 100 medidas (22 del ámbito laboral y 84 multisectoriales) para asegurar una organización del tiempo equilibrada, tal y como define la Organización Internacional del Trabajo (OIT).